

# Castorama

Ute/inne: Ute  
Datum: 2021-10-10  
Ort: Märsta  
Arena: Midgårdsvallen  
Arrangör: IFK Märsta  
Tävlingsledare: Henric Fredman  
Mejl kontaktperson: henric.fredman@catric.se  
Väder:  
Övrigt: Endast längsta kastet mätt i Spjut, Diskus och Slägga, extra omgång i spjut

## Resultat

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	Gren 1	Gren 2	Gren 3	Gren 4
									<i>Kula</i>	<i>Spjut</i>	<i>Diskus</i>	<i>Slägga</i>
M	Castorama		1	Henric	Fredman	72	IFK Märsta	1143	7.68	24.99	21.30	23.59
			2	Christos	Saltsidis	91	IFK Märsta	1096	8.06	27.34	20.91	18.50

### M Castorama – Grenresultat

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
M	Kula		1	Christos	Saltsidis	91	IFK Märsta	8.06	x	7.99	8.06	7.63
			2	Henric	Fredman	72	IFK Märsta	7.68	7.68	7.28	7.43	7.65

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
M	Spjut		1	Christos	Saltsidis	91	IFK Märsta	27.34				
			2	Henric	Fredman	72	IFK Märsta	24.99				

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
M	Diskus		1	Henric	Fredman	72	IFK Märsta	21.30				
			2	Christos	Saltsidis	91	IFK Märsta	20.91				

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
-------	------	------	-------	---------	-----------	-----------	----------	----------	----	----	----	----

M	Slägga	1	Henric	Fredman	72	IFK Märsta	23.59
		2	Christos	Saltsidis	91	IFK Märsta	18.50

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt	R1	R2	R3	R4	R5	R6
M65	Spjut	final	1	Hans	Nordberg	65	IFK Märsta	36.66	700g	36.66	34.65	32.00	35.35	33.46	x
M		final	1	Henric	Fredman	72	IFK Märsta	24.70	800g	21.83	21.50	20.19	22.27	24.15	24.70

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	Gren 1	Gren 2	Gren 3	Gren 4
									<i>Kula</i>	<i>Spjut</i>	<i>Diskus</i>	<i>Slägga</i>
K	Castorama		1	Catja	Fredman	75	IFK Märsta	648	5.12	8.47	10.67	16.03
			2	Jenny	Saltsidis	91	IFK Märsta	517	4.40	8.98	9.68	14.27

K Castorama – Grenresultat

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
K	Kula		1	Catja	Fredman	75	IFK Märsta	5.12	4.80	4.81	4.90	5.12
			2	Jenny	Saltsidis	91	IFK Märsta	4.40	3.99	4.27	4.40	4.37

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
K	Spjut		1	Jenny	Saltsidis	91	IFK Märsta	8.98				
			2	Catja	Fredman	75	IFK Märsta	8.47				

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
K	Diskus		1	Catja	Fredman	75	IFK Märsta	10.67				
			2	Jenny	Saltsidis	91	IFK Märsta	9.68				

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född Nat.	Förening	Resultat	R1	R2	R3	R4
K	Slägga		1	Catja	Fredman	75	IFK Märsta	16.03				
			2	Jenny	Saltsidis	91	IFK Märsta	14.27				